

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
<u>Accompagnement en course à la demande, soins des mains/ visage: le matin sur rdv</u> <u>Echanges intergénérationnels : un mardi matin/2</u> <u>Lecture en petit groupe un vendredi /deux à 10H30 au 1er étage</u>					1	2  Fête des grands Mères
3 ATELIER CUISINE  SABLES COEUR	4  Rencontre et goûter avec les enfants de la MJC	5   GYMNASTIQUE DOUCE	6  COCCINOTE Musique & chants	7 « Chants et guitare » 14H30 	8	9
10 Atelier avec les jeunes de l'Itep 	11 	12   GYMNASTIQUE DOUCE	13  COCCINOTE Musique & chants	14 Atelier sensoriel avec Zina 	15	16
17 ATELIER CUISINE  	18 Gouter animé « Démo country » 	19   GYMNASTIQUE DOUCE	20 	21  JEUX DE SOCIETE	22	23
24 Atelier décoration printanière 	25 « Au plaisir d'écouter » avec Emmanuel  	26   GYMNASTIQUE DOUCE	27  COCCINOTE Musique & chants Boléro de RAVEL	28 LECTURE avec Christian   	29	30